

**Menüplan vom:** 12.03.18

**bis:** 16.03.18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
<b>M 1 Suppe</b>	Wochensuppe: Brühreis mit Hühnerfleisch, dazu Brot 3,70 €				
<b>M 2 Fleischgericht</b>	Vitalmenü des Tages: Boeuf Stroganoff mit Nudeln  *(5,A,C,G,J,L) 4,90 €	Geflügelspieß orientalisches mit süß-saurer Tomatensoße und Reis  *(A,G) 4,50 €	Hackbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln  *(A,G) 4,95 €	gebratene Forelle mit Zitronenbuttersoße und Salzkartoffeln  *(A,D,G) 5,90 €	Fleischkäse mit Kartoffelsalat  *(2,3,5,A,C,G,J) 4,90 €
<b>M 3 Vegi-Gericht</b>	Gemüse-Kokos-Curry  *(v,A,G,I,J) 4,00 €	Vitalmenü des Tages: Grützfülle aus Roter Beete und schwarzen Linsen mit Sauerkraut, dazu Kartoffeln  *(v,A,H) 4,50 €	Gemüse-Bratlinge mit Quarkdip und Salat  *(v,A,C,G,H) 4,50 €	Eierplinse mit Apfelmus  *(v,3,A,C,G) 4,00 €	Brokkoli-Sesam-Frittata  *(v,C,G,K) 4,00 €
<b>Wussten Sie schon?</b>	Schwarze Linsen oder auch Belugalinsen sind kleine, tiefschwarze und glänzende Linsen. Sie sind sehr fein im Geschmack und haben ein kräftiges nussiges Aroma, das an Maronen erinnert. Aufgrund des edlen Geschmacks und der optischen Ähnlichkeit zu Kaviar werden sie häufig auch als vegetarisches Kaviar beziehungsweise als Kaviarlinsen bezeichnet.				