

Frische-Box

regional gesund schlemmen

BASES GmbH Hertzstraße 8 | 03238 Massen-Niederlausitz
 Öffnungszeiten: Mo - Fr, 8.00 - 15.30 Uhr
 Wir nehmen gern Ihre Bestellung entgegen. Telefon: 03531 7990-7290



Themenwoche:

O'zapft is - wir bringen die Wies'n nach Massen.

Menüplan vom: 01.10.18

bis: 05.10.18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Sauerkrautsuppe mit Knackwurst, dazu Brot 3,70 €				
M 2 Fleischgericht	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Zwiebelsoße *(11,A,C,G) 4,95 €	Krustenschweinebraten mit bayerischem Kraut und Salzkartoffeln *(A,C,G) 4,95 €	Tag der Deutschen Einheit	Weißwurst mit süßem Senf und bayerischem Kartoffelsalat *(C,G) 4,90 €	Münchener Schnitzel mit Speckbohnen und Bratkartoffeln *(A,G) 4,95 €
M 3 Vegi-Gericht	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(A,C,G) 4,50 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat *(A,C,G) 4,00 €	Tag der Deutschen Einheit	Rahmschwammerl (Pilze) mit Kräutern und Semmelknödeln *(,G) 4,50 €	Dampfnudeln mit Vanillesoße *A,C,G) 4,00 €

Wussten Sie schon?

Das Oktoberfest in München ist das größte Volksfest der Welt und zieht jährlich rund sechs Millionen Besucher an. Ursprung war ein Pferderennen am 17. Oktober 1810, das zu Ehren des königlichen Brautpaares auf einer "Wiesn" am Rand der Stadt ausgetragen wurde. Als größtes Bierzelt ist das Pschorr-Bräu-Rosl-Zelt von 1913 in die Geschichte eingegangen, das mit seinen 5.500 Quadratmetern etwa 12.000 Gästen Platz bot.

* Zusatzstoffe und Allergene: 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoff oder konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Phosphat, 8) geschwärzt, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Milcheiweiß, v) vegetarisch
 A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte, H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen