

Menüplan vom: 25.09.2017

bis: 29.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch und Brot 3,50 €				
M 2 Fleischgericht	Vitalmenü des Tages: Spaghetti Bolognese mit Reibekäse *(12,A,C,G,J) 4,95 €	Vitalmenü des Tages: Jägerpfanne vom Schwein mit Spätzle (Dinkel) *(12,A,G) 4,90 €	Putenschnitzel mit Backofenkürbis und Kartoffelbrei *(12,A,G) 4,95 €	Fischfilet auf Spitzkohl mit Curryreis *(12,A,D,G) 4,90 €	Vitalmenü des Tages: Chinakohl - Hackfleisch - Kartoffel - Pfanne *(12,A,G,I,J) 4,90 €
M 3 Vegi-Gericht	Gebackener Mozzarella im Haferflockenmantel auf Tomaten-Pilz-Ragout *(12,A,G) 4,00 €	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Croûtons *(12,A,G) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Überbackener Kartoffel-Spinatauflauf *(12,A,C,G) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Bauernfrühstück aus dem Ofen mit Gewürzgurke und Rohkost *(12,13,C) 4,50 €	Kartoffeln mit Quark, Zwiebeln und Leinöl *(12,G) 4,50 €
Wussten Sie schon?	Chinakohl soll aus einer Kreuzung der Speiserübe mit Senfkohl entstanden sein. Er wurde erstmals im 5. Jahrhundert in China kultiviert und wird dort als Baicai bezeichnet. Ab dem 15. Jahrhundert wurde er auch in Korea und ab dem 19. Jahrhundert in Japan angebaut. In Europa ist Chinakohl seit Anfang des 20. Jahrhunderts bekannt.				