

**Menüplan vom:** 11.09.2017

**bis:** 15.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
<b>M 1 Suppe</b>	Wochensuppe: Weißkohleintopf mit Rindfleisch und Brot 3,50 €				
<b>M 2 Fleischgericht</b>	Vitalmenü des Tages: Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurst  *(12,A,G,I,J) 4,95 €	Putenschnitzel mit Mandel-Broccoli und Ofenkartoffelecken, Quarkdip  *(12,A,G,H) 4,90 €	Gemischter Gulasch mit Rotkraut und Kartoffeln  *(12,A,G,I) 4,95 €	Vitalmenü des Tages: Gebratener Fisch mit Rahmwirsing und Kartoffeln  *(12,A,D,G) 4,90 €	Vitalmenü des Tages: Hühnerfrikassee mit Brötchen  *(12,13,A,G) 4,95 €
<b>M 3 Vegi-Gericht</b>	Gemüseragout mit Kartoffeln  *(12,A,F,G) 4,00 €	Vitalmenü des Tages: Paprika gefüllt mit Cous Cous, Gemüse und Fetakäse  *(12,A,G) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Tofu-Gemüse-Curry mit Reis  *(12,A,F,G) 4,50 €	Milchnudeln mit Rosinen, Zimt und Zucker  *(12,A,G) 4,50 €	Lasagne mit Sojahack  *(12,A,F,G) 4,50 €
<b>Wussten Sie schon?</b>	Milchnudeln sind ein traditionelles Gericht aus Teigwaren und Milch, das heute meist nur noch als sättigende Süßspeise für Kinder bekannt ist. Zu dieser heute üblichen Zubereitung als Süßspeise wird zuerst Milch mit Butter und Zucker aufgekocht, dann werden kurze Eiernudeln hinzugegeben und bei schwacher Hitze weich gegart. Zur Verfeinerung können noch Vanille oder Rosinen hinzugegeben werden. Serviert werden Milchnudeln mit Zucker oder einer Mischung aus Zucker und Zimt und gegebenenfalls mit Kompott, Apfelmus oder Ähnlichem.				

\* **Zusatzstoffe und Allergene:** 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoff oder konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Phosphat, 8) geschwärzt, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Milcheiweiß, v) vegetarisch  
 A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte, H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfit, M) Lupinen